

Nº11 Juny 2019

# Curs Alpha

Un camí per generar vida cristiana

## Introducció:

Hem de viure amb emoció el fet d'iniciar un camí per comunicar la Bona Nova de Jesús. És un moment important. Volem començar a fer les coses d'una manera diferent. Volem assumir riscos. Volem treballar el que calgui pel Senyor. Tot això ens ha de il·lusionar, d'engrescar. I aquest camí o el fem entre tots, o anem a la una, o no ens en sortirem. I tot això ho hem de portar a la pregària.

Hem de fer un canvi cultural: passar d'una mentalitat de feligrès consumidor de serveis religiosos a una mentalitat de feligrès constructor de parròquia, de comunitat, d'Església. És vital fer aquest canvi. Ens hi juguem el futur.

## Què és el Curs Alpha?

Que ningú es pensi que el que anem a fer és una cosa rara. Hi ha moltes parròquies que el desenvolupen, i en el Nou Pla Pastoral de la nostra diòcesi es proposa el Curs Alpha com una eina evangelitzadora que es recomana utilitzar.

El Curs Alpha no és un moviment ni una associació de laics. És una metodologia evangelitzadora. És un mètode per obrir el cor de les persones, per comunicar la Bona Nova, i que es trobin amb Jesús. El centre és l'anunci de Jesús.

La seva història: Va néixer a Anglaterra, en el si de l'Església Anglicana. A l'Església Holy Trinity Brompton de Londres, l'any 1990. Avui en dia ja s'ha dut a terme en 169 països i ha estat traduït a 112 idiomes diferents. Se l'han fet propi diverses esglésies: catòlics, ortodoxos, protestants. Milions de persones han fet el curs. I està fent molt de bé, allà on es fa ..

El Curs s'inicia amb un sopar presentació, al final d'aquest sopar la gent decideix si vol fer el curs o no, després venen 10 sessions més i enmig una sortida d'un dia o un cap de setmana. Als sopars es fan taules de 8-10 persones, cadascuna amb dues persones de l'organització. Les taules miren d'agrupar la gent per edats, sintonia, i segons els seus desitjos.

El funcionament d'una sessió normal i del sopar presentació és el següent:

- . Moment d'acollida
- . Sopar, 45'.
- . Tema presentació, 25'.
- . Diàleg sobre el tema a cada taula, 45'.



La idea és que si arriben a les 21h, marxin a les 23h.

Per què aquest funcionament? La idea que mirem de desenvolupar és que la gent se senti a gust, acollits, estimats, escoltats, de manera que vagin baixant barreres a poc a poc, que puguin acollir el missatge que se'ls comunica i el visquin com una Bona Nova, una bona notícia, gràcies a l'acció de l'Esperit Sant.

Per tal que això sigui així es mira de:

- . Oferir un bon sopar.
- . Cuidar la decoració, l'ambient, els detalls.
- . Ells no porten res, només reben.
- . Crear un ambient agradable i distès.
- . Cuidar el tracte, la relació, l'amistat. És molt important entendre la "filosofia Alpha": l'encontre amb l'altre, la veritable amistat, construir relacions.
- . Ser escoltat, poder parlar, et predisposa a escoltar... avui en dia no ens escoltem. Quan algú t'escolta de debò, aquesta és una experiència molt positiva.

La gent queda molt contenta, ja d'entrada al sopar presentació. Poder fer un sopar, amb un bon ambient, amb bona companyia, parlant de coses serioses, no és habitual. Penseu que vivim en un món molt superficial, però la gent té preguntes, té dubtes, té inquietuds, té insatisfaccions, i té un anhel de transcendència que Déu ha posat en el cor de cada persona. I tot això no surt mai enlloc. Per això, molts decideixen continuar després del sopar presentació, sabent que tindran 10 divendres, gairebé seguits, ocupats amb el curs.

### **La implicació parroquial**

El Curs Alpha demana implicar tota la parròquia, tots els feligresos, com més millor. Cal que tothom tingui alguna tasca, per petita que sigui. Encara que sigui fer una truita de patates un divendres o resar un misteri pels que fan el curs.

En parlar de les cinc dimensions de la parròquia sana dèiem que una d'elles és el "ministeri". Tothom, d'una manera o una altra, serveix els germans. Crist, el nostre mestre, no ha vingut a ser servit sinó a servir i a donar la vida per nosaltres. Igualment nosaltres, els seus deixebles, estem cridats a servir els germans en algun ministeri o tasca que veiem que ens encaixa. L'amor a l'altre m'empeny a servir.

El Curs Alpha requereix diferents equips de treball. A la *separata* que heu trobat en aquest Full de Vida Parroquial hi apareixen els diversos equips de treball. Mireu-vos-ho amb "carinyo", marqueu on podeu col·laborar, i doneu-ho al mossèn o deixeu-ho a la sagristia. El responsable del grup que marqueu es posarà en contacte amb vosaltres.

### **Algunes cites que ens motivin de cara a implicar-nos:**

«La crida del Senyor "*Aneu també vosaltres a la meva vinya*" no ha deixat mai de ressonar al llarg de la història des d'aquell llunyà dia en què el Senyor la va pronunciar: aquesta crida s'adreça a cada home que ve a aquest món». Són paraules de Sant Joan Pau II en l'Exhortació Apostòlica *Christi Fideles Laici* (Laics fidels a Crist, CFL)



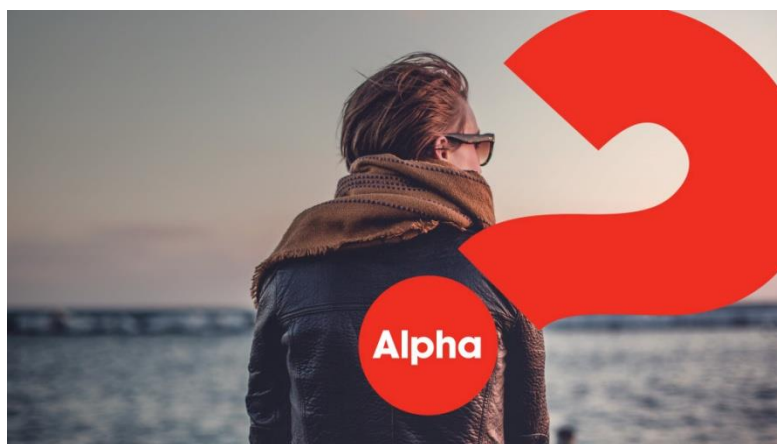
Diu sant Gregori el Gran: «Pareu esment, estimadíssims germans, en la vostra manera de viure la vida, i comproveu que sou obrers del Senyor. Que cadascú examini el que fa i si treballa a la vinya del Senyor».

Sant Joan Pau II: «Es necesaria la acogida por parte de los fieles laicos del llamamiento de Cristo a trabajar en su viña, a tomar parte activa, consciente, y responsable en la misión de la Iglesia en esta magnífica y dramática hora de la historia. Si el no comprometerse siempre ha sido algo inaceptable, el tiempo presente lo hace aun más culpable. A nadie le es lícito permanecer ocioso». (CFL)

Evangelii Gaudium: «La vida s'acreix donant-la i es debilita en l'aïllament i la comoditat. De fet, els qui més gaudeixen de la vida són els qui deixen la seguretat de la riba i s'apassionen en la missió de comunicar vida als altres». Quan l'Església convoca a la tasca evangelitzadora, no fa més que indicar als cristians el veritable dinamisme de la realització personal. (Papa Francesc)

### **Qui convidem al Curs Alpha?**

Qui vulguem que s'acosti a Jesús! El tema està més en nosaltres que en el fet que l'altre sigui així o sigui aixà. Pot ser ateu! Pot ser una persona que no trepitja l'Església des de fa 40 anys. Pot ser una persona no batejada. Pot ser el típic catòlic no practicant bona persona que es declara creient.



El tema no està en com és la persona que convidem, sinó en que és algú que nosaltres volem que es trobi amb Jesús. Els convidats han de tenir més de 30 anys. Més endavant, si Déu vol, farem un Curs Alpha per a joves.

Si algú de vosaltres veu que té una fe rutinària, heretada, per costum, que no l'omple, on no hi ha trobament amb Jesús, també pot venir.

### **Com convidem al Curs Alpha ...?**

El que no diem és: "T'apuntes a un curs de 10 sessions durant 10 divendres seguits". Ningú ens diria que sí.

Nosaltres els proposem, els convidem, a un sopar presentació: "voldria convidar-te a un sopar, a un sopar una mica especial que farem a la parròquia, ja l'estem preparant, és gratuït, i allà farem una presentació molt "xula" .

Ens diran: "però, però... què hi farem en aquest sopar?" Els diem: "soparem, ens faran una presentació de 25' i després parlarem una estona del que ens han dit". No parlem de 10 sessions, de cap de setmana, ni res de tot això.

En acabar el sopar presentació se'ls convida els qui vulguin a tornar-nos a trobar el següent divendres per seguir la mateixa dinàmica, i se'ls explica en què consisteix el curs.

Al curs de capacitació que vam fer 8-10 persones de Parets ens deien que per convidar bé calia “desbloquejar-se mentalment, no estem convidant a un acte d’Església, sinó a una cosa prèvia a l’Església, és l’atri del gentils que deia Benet XVI. Tant es així que no beneïm el sopar”. Desbloquejar-nos.

Segurament us han passat pel cap diferents persones: un fill, un net, un nebot, un amic, però també penseu “però uuui estan molt lluny, molt distants de l’Església, no volen saber-ne res”. Desbloqueja’t! Pensa: què vol Déu que jo faci?

Tres consells de cara a discernir a qui li fem la proposta:

**Consell 1:** prova-ho. El “no” ja el tens. Si diu “sí” el curs li pot canviar la vida, com l’ha canviada a tanta gent.

**Consell 2:** prega, confia en la pregària. Déu treballa. Déu toca els cors. Potser fa anys que li està tocant i només cal l’empenteta teva final. Prega i confia, abans de dir res.

**Consell 3:** encara que vingui només al sopar i no vulgui continuar, quedarà content: haurà sopat, bon ambient, no es judica ningú, no es critiquen opinions, ningú mira d’imposar la seva visió, està ple de bona gent, bona conversa. Quedarà content, segur.

Fa uns dies en una pel·lícula escoltava aquestes frases: “Si no eres tu ...quién?, sino es ahora ... cuándo?”

### **Anem ja fent llista**

Ja teniu la propaganda a la vostra disposició. Ja la podeu començar a donar. Abans de les vacances d’estiu voldríem tenir una llista de persones interessades. Ja tenim 8 apuntats!

Quan feu la proposta, si ja d’entrada ho tenen clar, que al darrera posin les seves dades, us tornin el *flyer* i el setembre els trucarem. Si no ho tenen clar encara, hi ha un telèfon on poden enviar un whatsapp en qualsevol moment.

Com diu Jesús tantes vegades: “*No tingueu por!... Confieu en Déu, confieu també en mi!*”. No destorbem el fer de Déu! Comenceu a resar i a preguntar a Jesús ... a qui li puc fer la proposta?



¿Y si una cena pudiera descubrirte **el sentido** de tu vida?

VIERNES 27 DE SEPTIEMBRE A LAS 21:00  
PRESENTACIÓN CON CENA GRATUITA

Centro parroquial de Parets del Vallés  
Inscripciones en el 629 758 413 (También Whatsapp)

**Alpha**