

## COM PREGAR AMB ELS EVANGELIS ?

- **Faig silenci interior i exterior**, respiro profundament...
- **Em poso a la presència del Senyor**  
Contemplo (penso, em faig present) que Déu m'estima, em mira, m'escolta, em parla. Hem d'actualitzar que Ell hi és present ...
- **Peticció:**  
"Pare, humilment et demano a tu que ets la llum vertadera i la font de tota llum, que meditant fidelment la teva Paraula, rebi la teva llum. T'ho demano per Jesucrist, el teu Fill, nostre Senyor." O pots fer un cant invocant L'Esperit Sant.
- **Contemplació de la Paraula de Déu**  
Contemplem l'escena:Llegeixo tranquil·la i detingudament el text escollit per pregar. Dos cops.Estudiem l'escena, ens fixem amb els personatges: què fan?, què diuen?, per què diuen i fan això?. Ens fixem amb els detalls, els gestos, les paraules, les mirades ... Hi posem imaginació, entrem dins de l'escena i mirem ...  
Contemplem a Jesús: què fa?, què diu?, actituds? Què m'està dient a mi? Què em vol il·luminar a mi? Dialogo amb Jesús ...  
Si quan preguntes trobes quelcom que interiorment et fa sentir alguna cosa, para-t'hi, medita sobre allò, dialoga amb Déu sobre allò ... Déu t'està parlant...
- **Què he de fer Senyor?**  
Silenci i compromís
- **Donem gràcies al Senyor** per l'estona de pregària.

## ENCONTRARNOS CON CRISTO A PARTIR DE LA PALABRA DE DIOS



"No se empieza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva"  
(Benedicto XVI. "Dios es amor" nº1)

## Paraules del Pap Francesc a Evangelii Gaudium:

3. Invito cada cristià, ... , a renovar ara mateix el seu trobament personal amb Jesucrist... Al qui arrisca, el Senyor no el defrauda, i quan algú dóna un petit pas cap a Jesús, descobreix que Ell ja esperava la seva arribada amb els braços oberts. Aquest és el moment per dir a Jesucrist: «Senyor, m'he deixat enganyar, de mil maneres vaig escapar del teu amor, però aquíestic una altra vegada per renovar la meua aliança amb tu. Et necessito. Rescata'm novament, Senyor, accepta'm un cop més entre els teus braços redemptors». Ens fa tant de bé tornar a Ell quan ens hem perdut!
8. Només gràcies a aquesta trobada —o retrobament— amb l'amor de Déu, que es converteix en felicitat, som rescatats de la nostra consciència aïllada i de l'autorreferencialitat. Arribem a ser plenament humans quan som més que humans, quan li permetem a Déu que ens porti més enllà de nosaltres mateixos per a aconseguir el nostre ser més veritable.



## Hemos de entender qué es la Palabra de Dios para acercarnos a ella adecuadamente.

Expongo algunas ideas para que nos ayuden a descubrir con qué disposición interior, con qué actitudes, debemos meditar la Palabra.

- Las palabras de Jesús no son como las palabras de los hombres. Sus primeros oyentes al oírlo decían: “enseña como quien tiene autoridad, y no como los escribas”. Las palabras de Jesús poseen una densidad y una profundidad que las demás palabras no tienen. Las palabras de Jesús son espíritu y son vida. Sus palabras contienen la vida, expresan la vida, comunican la vida, la plenitud de la vida. Nada que ver con otras palabras
- La palabra de Jesucristo no es menos eficaz hoy de lo que era entonces. Sus palabras tenían una eficacia, producían efectos sobre la gente. Y hoy sigue teniendo la misma eficacia para producir cambios en nuestra vida espiritual, social o intelectual. Si Jesucristo es Hijo de Dios toda acción suya, toda palabra suya es una actividad eficaz. Si JC me dice en el evangelio que “ame a los enemigos”, pues me da una inclinación (unas gracias) para que ame a los enemigos. De aquí la importancia de tener una gran cercanía a la Palabra de Dios, para recibir sus gracias, sus inclinaciones, su eficacia.
- La Palabra de Dios no la podemos ver como si fuera otro libro más. Es una palabra transformante. Debemos superar la rutina de verla como si fuera un libro cualquiera.
- Tiene un mensaje personal para cada una de nosotros. La hemos de ver como una carta de alguien que nos ama.

No podemos rechazar todo esto que Jesús nos quiere conceder a través de su Palabra. Hemos de dejarnos trabajar por su palabra, hasta el punto de que llegue a configurar toda nuestra vida cristiana. Dice el Concilio Vaticano II: “La persona de Cristo es la que continua hablándonos **hoy** cuando se leen las Escrituras”.